



石景山

近日,石景山医院召开第五届“中国医师节”表彰大会,心内科医生贾宁、口腔科医生王立铎作为优秀医师代表受到了表彰。收获荣誉的那一刻,大家不禁想起了早在今年3月份,作为医疗队成员,进驻到石景山区某新冠密切接触者隔离点,彼时奋战的场景还历历在目。当时,榆乐轩烤鸭店疫情传播链已致11人感染,石景山辖区内的多名密切接触者需要定点集中隔离。

难忘抗疫经历 不负青春韶华

情况紧急 火速组建医疗队

3月21日晚10点,石景山医院接到区卫健委指令,连夜组建一个由四名医生和四名护士组成的医疗队,在石景山区某空置酒店建立新冠密切接触者隔离点。当晚11点,石景山医院新冠隔离点医疗队组建完成,由医务处刘晓燕主任带队,心内科贾宁主任、口腔科王立铎和身为皮肤科医生的我,共四位医生,以及骨科孙慧、心内科刘畅、呼吸科邹雪丽、神经内科李玲四位护士组成。第二天一早,经过培训,医疗队正式进驻隔离酒店展开前期准备工作。

开展迎接密接隔离人员的准备工作,时间只有一天。要在一天时间内将一个空置已久

冠状病毒密切接触者集中隔离规范的隔离点愣是被大家“干”出来了。

密接隔离人员进入酒店大堂,行李要消毒,行走过的区域要经过消杀。医疗队要全程跟随指导其进入酒店房间,中途不能接触任何物品,包括电梯按钮。医疗队告知密接隔离人员不能出房间,定期申报体温,教他们对马桶和地漏消毒,对用过的垃圾正确装袋密封,事无巨细,面面俱到。同时,为了消除密接隔离人员的紧张感,医疗队建立了微信群,随时对他们进行心理疏导,一切不违反隔离期间消毒隔离规范的要求,尽医疗队最大努力满足。



时间紧迫 不眠不休打造隔离点

根据酒店的具体条件,石景山医院医疗队将供密切接触者隔离的住宿区域划为污染区,医生护士、酒店工作人员、安保人员、管理人员工作的区域划为清洁区,医护人员穿脱防护服——从清洁区进入污染区的区域划为半污染区。总体区域划定,医疗队与工作人员立刻动手,

的酒店,改造成一个符合规范的密接隔离酒店,时间紧、任务重、困难多,医疗队没有时间多想,心中只有一个字“干”。抹去桌上的积灰,打扫水渍的地面,张贴各种标识,完善各种路径流程;装电脑、安打印机、填报表、打条码、备物资、对工作人员开展各项培训,演练穿脱防护服……经过几乎36小时的不眠不休,一个符合新型

重中之重 阻断病毒传播

服务好隔离人员的同时,我们还要保护好自己和工作人员的安全,避免病毒进一步传播。医护人员每次进入污染区,都要穿上厚厚的防护服隔离衣,戴上N95口罩和护目镜,手套要戴三层,每次给患者采完核酸回来都是一身透汗。

医护在脱完隔离衣后,好好地洗澡、换

衣服就是减少院内感染的重要环节。没有毛巾、沐浴露,没有拖鞋,没有那么多可换的衣服,这些在常人看来无关紧要的小事,对在隔离点工作的我们来说就是天大的事,哪一样不到位就意味着风险增大一分。

关键时刻,石景山医院伸出援手,送来了刷手服和其他必需品,让医疗队工作得以开展。我们休息的酒店距离隔离点有半个小时的车程,一有隔离人员要进点隔离,我们就要立刻赶过来。有时,隔离人员一晚上就要来三次,医护每次都要规范穿脱隔离衣采样消杀,每次都要洗澡换衣服,一天几次下来,护士们的皮肤已经洗得干裂出血,瘙痒难耐,可她们还是坚持,没有半句怨言。

现在,我们早已回到原来的岗位,但这次经历让大家更加坚定了身为医者的责任。在日常工作中,我们更加沉心于本职,不负青春韶华。

文/石景山医院皮肤科 李春联



成长是场甜蜜冒险
让我陪你展翅明天

北京银行“京萤计划” 儿童综合金融服务

- 小京卡 — 积贮时光, 承载未来
- 小京压岁宝 — 存在当下, 储蓄未来
- 小京宝贝计划 — 贴心保障, 守护未来
- 京苗俱乐部 — 积聚光芒, 启迪未来



扫码加入京苗俱乐部