

为贯彻落实习近平生态文明思想,引导市民群众积极投身首都生态文明建设,首都文明办持续深入推进“V蓝北京”主题宣传活动,涌现出一批热心环保公益事业、自觉践行绿色生活方式的环保公益组织和个人。2021年,经各区推荐、专家评审,共评出100个“优秀环保公益组织”、200名“绿色生活好市民”。今天为您介绍“文明健康好市民”,分别是来自通州区的曹学亮、东城区的邢颖。

“文明健康好市民”评选标准:积极带头落实《北京市文明行为促进条例》,做好自身防护,主动参与疫情防控,用“公勺公筷”就餐等,养成文明健康生活习惯。

通州区“文明健康好市民”曹学亮

隔离点中的“温情守护”

勇者逆行,以行动诠释初心使命,付出彰显责任担当。通州区张家湾社区卫生服务中心外科主治医生曹学亮,在抗击疫情的关键时刻,临危受命、迎难而上,先后两次支援隔离点。一次又一次即刻出发,疫情下的“逆行者”彰显了医者的责任和担当。

正在隔离点支援的曹学亮,忙完手里的工作,抽出时间接受采访,一开口他有些哽咽。“8月14日凌晨,我赶来隔离点报到,一直到现在没回过家。”前往隔离点的前一天,10个月的孩子发高烧,烧到41度,曹学亮只能让妻子一人照顾孩子。

曹学亮第一次支援隔离点是去年年初。去年正月初六,临时接到医院动员,正在春节假期的曹学亮主动请缨,要求离家返岗,这一去连元宵节也是在隔离点度过。那时,曹学亮的妻子正处孕期,妊娠反应十分严重,正是最需要人照顾的时候。原本一家人正翘首以盼新生命的到来,但在疫情蔓延趋势下,曹学亮作为医务工作者勇敢而无畏,义无反顾选择负重前行。



曹学亮入户做核酸采样工作

两次奔赴“抗疫战场”,都是在家人最需要的时候。同为医务工作者的妻子,对曹学亮奔赴“疫”线的决定表示理解和支持,让奋战在隔离点的丈夫没有后顾之忧。

入驻隔离点后,化身“大白”的曹学亮积极投入工作。隔离点工作人员的核酸采样和健康检测、隔离点的外围环境采样和内部环境消杀、监管每日的送餐路线和

医疗垃圾收取情况、处置各类突发应急事件……这些都是曹学亮的工作日常,厚重闷热的防护服一穿就是几个小时。

平时这些看似简单的工作,却需要大量的精力和体力,往往几个小时下来,防护服里的衣服都会湿透。

“每天采样接近三百个样本,再整理好每个样本的标号,统一送到疾控中心检测。核对各种信息,不能有任何错误。”曹学亮认真严谨,作为一名细心的医务人员,他善于总结经验提出建议,不断优化工作流程,从未出过任何纰漏。

隔离人员由疾控中心统一转送,随有随转,医护人员每天24小时值班,经常不能按点吃饭,半夜接送隔离者也是常态。曹学亮的手机从未关机,保证随叫随到,有重要信息都是第一时间回复。

“时间紧迫,工作繁重,白班连夜班是家常便饭,常常从凌晨一直忙碌到深夜,每日睡眠不足6个小时。”曹学亮说,隔离点的工作辛苦劳累,也有风险,但是大家非常团结,互相加油打气,每个人都干劲十足。

隔离人员上午需要做完核酸才能去吃午饭,曹学亮总是先把大家的采样工作

完成,自己再去吃饭,常常到下午1点多采样工作才结束。繁忙的工作,常常忘记时间。每次过了饭点,曹学亮就用泡面充饥,但他从未抱怨和懈怠。

曹学亮认真负责、积极乐观的工作态度也给大家带去了很大鼓舞和信心。一位隔离人员说:“疫情无情,人间有爱,有这样尽职尽责的‘大白’守护,我们心里很踏实。”

隔离点日常繁忙的工作让曹学亮无暇时刻关注家中情况,他只能在工作间隙打电话给家里。虽然不放心妻子和不满一岁的孩子,但曹学亮觉得为了“大家”抗击疫情,“小家”再多的付出也值得。

“很想家,特别想回家,心里知道家人非常需要我。我也有过犹豫,但是疫情面前,大家是一个命运共同体。作为一名年轻的医务骨干,为疫情防控贡献力量,我义不容辞。”曹学亮说。

在这场突然袭来没有硝烟的战斗中,曹学亮是众多奋战在防疫一线的工作人员的缩影,是我们身边的“最美逆行者”。

文/盛开 图/曹学亮
推荐单位/通州区文明办

东城区“文明健康好市民”邢颖

社区志愿者的绿色生活

在95后女生邢颖身上,有很多标签:在社区,她是有丰富经验的垃圾分类志愿者;在单位,她是年轻的大学老师;在家里,她是绿色生活的践行者;在同学眼中,她是积极上进的青年党员;在朋友眼中,她是爱笑、漂亮的活泼女孩。

在众多标签中,邢颖最愿意和别人分享的,是在社区当志愿者的经历,尤其说到“垃圾分类”,她会滔滔不绝地展开话题。

2020年5月1日,新版《北京市生活垃圾管理条例》正式实施,垃圾分类走入家家户户。为了让社区居民更加了解、掌握垃圾分类,当时还是北京城市学院学生的邢颖,主动向社区居委会报名,想为促进垃圾分类实施做一份贡献。

为了做好垃圾分类的宣传工作,邢颖每天早上6点准时站在自家楼下的垃圾桶旁,向每一个经过垃圾桶的居民介绍垃圾分类政策。有的时候居民并不理解,直接对眼前的姑娘说:“年纪轻轻的干点啥不好,非得干清洁工。”

听到这样的话,邢颖一边觉得无奈,一边深感垃圾分类观念普及还需要持续



邢颖向居民宣传垃圾分类

做宣传推广工作。那段时间,她正在筹备考研,时间非常紧迫。但是就算这样,面对这些居民的不理解,邢颖还是一遍一遍地耐心解释。

“遇到年轻人,讲三四分钟就能懂;遇到年纪稍微大点的,可能要七八分钟。”邢颖表示,干这行,最重要的是有耐心,同时也要掌握语言技巧。面对分类“小白”,她

会微笑地说:今天我帮您拆分,明天您来自己分好不好?面对环保观念不强的居民,她会换一种更直观有效的说法:“垃圾分类了,小区干净了,房价就会涨。”

在邢颖的带领下,越来越多青年人加入到垃圾分类中,让她印象最深刻的是一位年轻女孩。女孩平时工作早出晚归,常常在小区垃圾桶前,匆忙丢下一大包未分类的垃圾,里面混合着果皮、外卖盒、卫生纸……邢颖只好不厌其烦地劝说。突然有一天,女孩提着三袋分好类的垃圾下来了。这件事让邢颖特别感动:“我觉得志愿者做的工作被别人看到了,虽然有的居民和我们之间交流少,但是也看到了我们做的工作,也愿意参与到垃圾分类的工作中来。”

此后不久,邢颖所在的东花市街道举行“全民战‘疫’美丽楼门挑战赛”启动仪式,邢颖作为“广外南里社区垃圾分类先锋队”的青年代表,从街道领导手中接过了“广外南里社区垃圾分类先锋队”队旗,并被街道领导给予12000分的幸福“圾分”,这意味着这些“圾分”的发放权交到了邢颖和先锋队队员手中。他们在

线上以垃圾分类打卡数量为标准,发放给垃圾分类积极楼门,以示鼓励。这件事让邢颖觉得自己责任重大。她说:能为推动垃圾分类做点事,是我二十几岁做得最有意义的事!

“做垃圾分类引导员一个月以后,我才告诉父母自己参与志愿工作是在做什么。”邢颖笑着说,“他们开始反应大,说这么臭你做得下来吗?要把手套口罩戴上呀。”在不了解情况的父辈眼里,垃圾分类仿佛等于捡垃圾一样的工作。

对此,邢颖毫不在意,她耐心地向父母解释垃圾分类知识和自己的工作内容,终于得到了父母的理解。

现在,邢颖在一所高校做老师,但她还是会尽量抽出时间参加志愿活动。她参加街道暑期托管班,为双职工青年减轻负担;她参与社区邻里节,以唱跳的形式为居民宣传垃圾分类……她笑称自己是社区防疫的一块砖,哪里需要哪里搬。“青年人就是要多参加志愿服务啊,社区是大家的家,每一个人都要为建设家园努力。”

文/张佳倩 图/邢颖
推荐单位/东城区文明办