



昌平

# 14岁的她 宅家上网忙啥呢?

14岁的李睿阳是昌平一中中滩学校的一名初三学生,小小年纪的她,在校内和校外发挥的作用却不小。疫情之下,她以网为“媒”,在互助学习小组中带着同学“云”学习、录制并发布励志视频等,在校园内引领少年逐梦青春,在校园外向社会传递正能量。

## 互助小组“云”学习, “大家谁都别掉队”

“这道题最重要的是记住方程式,代入计算……”快到中午,李睿阳与屏幕另一端的几个同学把试卷上的最后一道错题解完后,在妈妈的呼唤下,兴冲冲地跑去吃饭。

疫情影响下,停课不停学的“云”上学习模式成为大多数学校的常态。为了让孩子们尽快适应,学校也摸索出了不少方法,其中,“互助学习小组”就是有效的方法之一。每个班级分为几个组别,以小组形式在线上一同学习、互帮互助。李睿阳自觉性强、积极性高,且成绩在年级中一直名列前茅,也因此,她被选为互助学习小组的小组长之一。

“在疫情的特殊时期,我希望大家别‘掉队’。”当选组长后,李睿阳立即组建了互助学习小组微信群,与小组成员通过视频一同深入学习新知识,帮助稍有后退倾向的学生提升学习兴趣,拓宽学习思路。除了线上互助学习,李睿阳也经常在线上帮助老师收作业、检查作业完成情况,并组织线上会议,与同学们一同商讨校园活动及推广方案等。



参加社区公益宣讲活动

## 录制网络视频, “正能量需要传播更广”

图书义卖、贫困山区“手拉手”……从小学二年级至今,李睿阳参与志愿服务近八年。不同的公益活动充实着她的业余生活,也让她小小内心中的家国情怀愈发浓厚。

新冠疫情到来时,李睿阳背诵和录制《致敬白衣天使》,并将朗诵作品发布在网络平台,CCTV少儿频道和央视频同步播出。此后,她将原创朗诵作品《青春向党 百年正芳华》及改编作品《红色信仰》等上传至央视影音“强国有我”

APP平台,激励更多少年热爱祖国、热爱党;还录制《喜迎二十大 少年说变化》原创演讲作品,剪辑《喜迎二十大 争当好好少年》短视频,从一名学生的角度述说祖国变化,引领更多少年勇敢逐梦;同时录制了民乐中阮的弹奏视频,通过自媒体平台分享,弘扬中华优秀传统文化……

“疫情之下不能远行,多亏了有了网络,我才能在学校内帮助老师和同学分忧解难,在社会中传播正能量。”李睿阳说。如今,李睿阳负责学校官方微信、微博等平台的撰稿等工作。“我希冀通过网络,向大家展现学校多元化的教育理念和积极向上的学习氛围。”

## 从学习到实践, “借助网络寻求突破和提升”

李睿阳说,她的梦想是成为一名优秀的传媒人,讲好中国故事、传播中国文化,用正能量去影响更多的人。如今,她也在利用各类网络学习平台,有针对性地听名师串讲课,寻求自我突破和提升。

她说,自己打算申请个人微信公

众号,利用业余时间,面向学生群体发布学习方法和心得、发表有正能量的文章、交流演讲朗诵技巧等,引领大家一起进步。

文/北青社区报昌平版组 孙丽萍

2022年世界艾滋病日宣传主题

### 共抗艾滋 共享健康

Equalize



国家卫生健康委员会  
国家疾病预防控制中心  
国务院防治艾滋病工作委员会办公室



成长是场甜蜜冒险  
让我陪你展翅明天

## 北京银行“京萤计划” 儿童综合金融服务

- 小京卡 — 积贮时光, 承载未来
- 小京压岁宝 — 存在当下, 储蓄未来
- 小京宝贝计划 — 贴心保障, 守护未来
- 京苗俱乐部 — 积聚光芒, 启迪未来



扫码加入京苗俱乐部