



为贯彻落实习近平生态文明思想,引导市民群众积极投身首都生态文明建设,首都文明办持续深入推进“V 蓝北京”主题宣传活动,涌现出一批热心环保公益事业、自觉践行绿色生活方式的环保公益组织和个人。2021年,经各区推荐、专家评审,共评出100个“优秀环保公益组织”、200名“绿色生活好市民”。今天为您介绍“志愿服务好市民”,分别是来自平谷区的屈桂霞、怀柔区的李宇。

“志愿服务好市民”评选标准:争做绿色环保志愿者,身体力行参加绿色环保志愿服务,并能影响带动他人积极参与。

## 平谷区“志愿服务好市民” 屈桂霞

# 退休阿姨 文艺助力环保宣传

“厨余垃圾好分辨,剩菜剩饭剩海鲜。餐巾纸、旧拖把,垃圾分类算其他……”每天早上八点,平谷区马坊镇的公园都会传来一阵阵伴着垃圾分类顺口溜的快板声。手拿快板进行垃圾分类宣传的正是马坊镇汇景社区志愿服务队的屈桂霞。

不一会儿的工夫,便有不少被屈桂霞的表演吸引过来的小朋友,孩子们争抢着要玩快板。这时的屈桂霞总会蹲下身,和蔼的笑道:“玩快板可以,不过要先告诉奶奶,你手里拿的这个包装袋是什么垃圾呀?”孩子们抢着回答,屈桂霞也乐呵呵地看着,帮他们纠正错误。

今年58岁的屈桂霞是一名十足的文艺爱好者,退休之后她积极通过网络学习快板、葫芦丝、民族舞等,还经常组织社区文艺团队一起参加各类演出。2020年,新版《北京市生活垃圾管理条例》实施以来,屈桂霞积极响应国家号召,认真做好



屈桂霞参与垃圾分类

垃圾分类。但在同朋友们闲聊时,她意识到,很多人对于垃圾分类的标准仍旧不太了解,甚至以此为理由逃避分类。

“为什么不能用一种大众喜闻乐见的方式,把我热爱的文艺娱乐同垃圾分类宣传结合起来呢?”一个想法渐渐在屈桂霞脑海中浮现。

她先是通过手机、互联网等新媒体查阅相关文艺作品,再结合社区发放的垃圾分类宣传材料,屈桂霞选择了深受老年人喜爱的广场舞作为自己创作的第一个作品。

“绿色衣服代表厨余垃圾、蓝色衣服代表可回收垃圾……可别穿错衣服了!”“等一下,你从厨房里来,是厨余垃圾,怎么能和其他垃圾站一块呢?”教学现场,屈桂霞不断地叮咛嘱咐,用寓教于乐的方式一次次地强调垃圾分类的各种知识,一招一式,动作优美又流畅。一场排练下来,舞团里众人乐得合不拢嘴,同时记住了很多垃圾分类知识。

不光是广场舞,“三句半”、小快板、情景剧……这些文艺项目的创作和排练在

屈桂霞的计划之中有条不紊地进行着,以备在闲暇时人多的地方随时随地的宣传垃圾分类。2021年,屈桂霞应邀带领团队成员走出社区,到平谷的各个乡镇表演快板。让更多的居民认识到环保的重要性,一直是她不愿回报坚持表演的初心和原动力。

“不论是参与守桶还是宣传,她都冲在最前面,我们要是有谁不按标准分类,聊天时被她知道了是一定要重点‘照顾’!”在马坊镇的居民眼里,屈桂霞完全就是在“把垃圾分类宣传当作事业来干”。

作为一位年近60的老年人,退休之后还能美化家园做出一点贡献是非常有意义的事。“我能做的并不多,用大家喜欢的方式宣传,以身作则带动身边的人养成良好的习惯,已经足够让我骄傲和自豪了。”屈桂霞说。

文/张嘉怡

图/屈桂霞

推荐单位/平谷区文明办

## 怀柔区“志愿服务好市民” 李宇

# 把环保理念带进幼儿教室

“争当志愿服务好市民任重道远,我是一名教师,可以做些什么?”怀柔区怀北镇中心幼儿园教师李宇说,她的原则就是从身边小事开始,“不需要器械,不需要高科技,就能给日常的生活增加一点‘绿色’”。

### 从“小”做起,给生活加点绿

作为一名幼儿教师,李宇深知从小引导孩子养成好习惯的重要性。在单位,她重视孩子的动手能力,时常组织孩子们一起把教室布置温馨干净,每周都会带着孩子们去操场捡拾白色垃圾。

李宇还鼓励孩子们平时收集用不上的纸箱、水瓶、旧衣服和树枝树叶等,废物利用制作书架、墙饰,还在教室醒目位置粘贴上孩子们自己动手制作的“光盘行动”“垃圾分类”等文明标识。

“孩子们读小班时不知道什么是垃圾分类,根本没有这种概念,现在孩子们读中班了,都自觉养成了垃圾分类的好习惯。”李宇说,她和老师们会亲身示范,经过长期的教导和培养,现在班里的小朋友都有意识进行垃圾分类。孩子们会在吃完饭后,自觉把纸巾等其他垃圾和鸡蛋壳、水果皮这些厨余垃圾分类投放。

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”是李宇带的班级中每个同学都谙熟于心的诗句。班里的孩子们都在幼儿园吃早餐和午餐,

李宇也设置了一条班规,鼓励孩子们互相监督,吃多少拿多少,尽量不浪费粮食。在长期的耳濡目染中,孩子们都学会了按需就餐,每餐剩余的厨余垃圾相比之前大大减少。

“引导孩子从小养成好习惯,从而影响一个家庭,带动一个团体向好发展。”李宇说,“家园共育”理念就是让家庭和幼儿园共同教育培养好孩子。她平时会将孩子们绿色环保的日常行为拍照发送到家长群里,进行表扬和鼓励,也会让家长把家庭践行垃圾分类和光盘行动的照片发到微信群里分享。久而久之,家长们纷纷响应,将绿色环保的生活方式做得越来越好。

让李宇深感自豪的是,通过长时间的引导,孩子们受到环保教育的熏陶,从小就养成了“守护家园、绿色生活”的好习惯。“我们班很多小朋友在路上看到有人乱扔垃圾时,他们都会主动上前把垃圾捡起来,扔到对应的垃圾桶里,并把自己学到的垃圾分类知识讲给对方听,提醒大人们要保护环境。”

“能走路不骑车,能骑车不坐车,能坐车不开车。”多年来,李宇做到了坚持绿色出行,并积极带动身边人参与“绿色生活”。现在李宇班里的学生家长们都骑自行车和电动车,离得近的还会直接走路或者滑滑板来幼儿园上学。



李宇参加疫情防控志愿服务

### 细水长流,绿色生活齐发力

在日常生活中,李宇对自己也严格要求,积极践行文明健康的生活方式。外出买菜时,她会自带购物篮;拖地和洗菜的废水,她就用来冲洗厕所;看到随地乱扔垃圾、公共场合吸烟、遛狗不牵绳等不文明行为时,她都会耐心劝导,维护良好的公共秩序。

不管是单位还是社区组织爱心捐赠活动,李宇都会积极参与,把平时积攒的不穿的衣服和看过的旧图书整理好,捐献

给有需要的人。6岁的女儿也以妈妈为榜样,除了有意识要做好垃圾分类和光盘行动,女儿还养成了爱惜物品、节约资源、随手关灯断电的好习惯。

冬奥会期间,李宇主动参与了城市志愿者服务,大年三十原本是和家人团聚的日子,但她选择坚守岗位,细心友好地为市民提供服务,并因此获得“怀柔区优秀城市志愿者”称号。每次单位组织义务献血爱心活动,李宇也是第一个向前冲。

同时,李宇也积极为疫情防控贡献力量。疫情严峻时期,李宇报名参加了疫情防控志愿服务,每天准时到社区卡口参与值守工作,量体温、做登记、运送物资、信息流调……每天两个多小时的志愿服务,她坚持了100多天,认真负责从未懈怠。

平日里,李宇坚持参与社区志愿服务,宣传垃圾分类知识、做好桶前值守、引导居民垃圾分类、参与周末卫生大扫除活动……为改善家园环境不懈努力。

“作为一名教师,我更有义务从自身做起,宣传绿色消费理念,尽己所能让更多孩子养成绿色环保习惯。”李宇感慨,保护环境、绿色消费并不是一朝一夕之功,而是细水长流的意识和习惯,给生活加点“绿”,一起争当绿色消费好市民。

文/盛开

图/怀柔区怀北镇

推荐单位/怀柔区文明办