



为贯彻落实习近平生态文明思想,引导市民群众积极投身首都生态文明建设,首都文明办持续深入推进“V 蓝北京”主题宣传活动,涌现出一批热心环保公益事业、自觉践行绿色生活方式的环保公益组织和个人。今天为您介绍“绿色公益好市民”,分别是来自房山区的柴雅雯、密云区的刘会红。

“绿色公益好市民”评选标准:主动参与绿色公益,节水护水,美化绿化周边环境,积极参加文明城区创建活动。

房山区“绿色公益好市民”柴雅雯

巧思妙招 退休老人打造绿色小屋

“绿色公益,从我家做起。”这是房山区向阳街道富燕新村第一社区柴雅雯一家人的口号。柴雅雯今年70岁,她和老伴都是退休老党员。多年来,柴雅雯生活简朴,践行绿色公益,用实际行动,把自己家改造成节水、节能的“低碳小屋”。

浇花的水是淘米水、冲厕所的水是收集于厨房的废水、住楼房也可以收集空调滴下来的水浇花……在柴雅雯的家里,来自生活的节水再利用巧思妙想有很多。

“我家的淘米水和洗菜用剩的水都大有用处。”平日里,柴雅雯有着自己的一套节约用水流程。先把买回的蔬菜挑去杂质和枯叶,用淘米水浸泡洗净后,再把较为干净的洗菜水收集起来,用来擦洗灶台。

而那些较脏的厨房用水,柴雅雯也没有浪费。“家里卫生间冲水用白花花的水,太浪费了。”为了让水资源循环利用,柴雅雯和家人一起设计改造家中的冲厕系统。

在厨房和卫生间连接一根水管,用作“简易下水道”,便于洗菜水、淘米水流到



柴雅雯在家中用淘米水浇花

卫生间,储存在“塑料储水箱”里。再用废油桶改成的“舀水器”舀水冲厕,这样节水的办法既方便又卫生,柴雅雯和家人完成了简易循环节水装置。

“北京是一个缺水的城市,城市中的水资源都是依靠其他地方提供用水来维系,所以我就萌生了琢磨一些节水低碳方法的想法。”柴雅雯说。夏季楼上开空调,室外机滴水,特别容易造成邻里矛盾。柴雅雯注意到这一点,想办法将空调水收集

再利用。

她用一块带凹槽的木板接水,再通过一根导管把废水引流到指定的简易水槽里,这些水正好可以用来浇阳台上养的花花草草,真正做到了一水多用,让每一滴水都变得有价值。

在家庭生活中,柴雅雯还有不少“节能降耗,不花钱”的小妙招。为了减少一次性产品的消费,柴雅雯要求家人尽量不使用一次性筷子;为了降低白色污染,她去超市购物随身携带环保袋;为了节约用电,她不仅养成随手关灯的习惯,在购买家电时,柴雅雯也会首选环保节能产品。比如购置电脑,她选防辐射节能显示器;购置电视机,选取绿色防静电产品;购置电冰箱,柴雅雯有意识地购买无氟节能冰箱……柴雅雯身体力行参与绿色公益,把节能减排落到实处。柴雅雯的孩子们早已成家立业,她经常教育晚辈们不要铺张浪费,号召孩子们参与到节能低碳的活动中。

除了在家中践行节水、减排外,柴雅雯还自告奋勇化身环保监督员,对社区及

居民家庭节能减排工作进行有效监督,及时改变不符合节能减排要求的做法。“我经常提醒楼里的邻居们,出门前看看灯有没有关,水龙头有没有关好,既不浪费水电,也能保证安全。”

如今,柴雅雯经常义务为社区居民和孩子们开展环保节水、节能讲座,讲授环保知识,分享制作节水、节能环保用品的方法和心得,受到了大家的欢迎。为了让自己的“环保课堂”与时俱进,她还经常在网上搜集节水、节能的新理念、新方法,并将自己的发明创造通过网络与更多人分享。

柴雅雯说:“虽然我的力量微不足道,我们一家的力量微不足道,但努力的过程是快乐的。低碳生活需要每一位家庭成员的用心参与,只要人人都来参与绿色行动,我们的环境一定会越来越美,我们的生活一定会更舒适,我们的社会也会更加和谐。”

文/张佳倩

图/房山区文明办

推荐单位/房山区文明办

密云区“绿色公益好市民”刘会红

特殊儿童的绿色引路人 用爱哺育“迟开的花”

都说“特别的爱给特别的你”,每一个特殊的孩子都是坠入人间的“折翼天使”,而每一个特教老师都是天使在人间的“引路人”。密云区的刘会红老师1996年大学毕业后便投身于教育工作中,2010年被调入密云区特殊教育学校,从此成为了一名“天使妈妈”。

在学校,除了完成日常的语文、数学以及生活适应性教学,刘会红还被称为“折翼天使”的“绿色引路人”,经常在学校开展一些绿色公益活动,不断用爱和智慧哺育这些“迟开的花儿”。

提起特教与普教的工作,刘会红心理上没有任何区别对待,“都是我们的孩子”是她一直以来的教育信条。“从教学内容上来讲,特殊教育学校的孩子更偏重于培养生活技能,‘学会生活’对他们来说更加重要。”刘会红说。

2020年6月,刘会红在学校领导的支持下成立了“绿色生活共同体”,全校总共招募27名教师社员,她号召老师们带领家人从类似垃圾分类的小事做起,养成

良好的生活习惯,响应政策,减少生活垃圾带来的污染。

本着“一个人带领一个家庭,一个家庭带领一座城市”的初心,刘会红鼓励社员们每天上传践行绿色生活的照片、视频,在社群里互相点赞、学习、分享经验。刘会红还兴奋地介绍了社群里一位“垃圾分类小参与者”:“这是我们‘绿色生活共同体’最小的参与者,看着他在家长的指引下蹒跚着将纸尿裤、香蕉皮、过期药片这些垃圾投放到相应的垃圾桶,我就会特别感动,切实地感受到社员们潜移默化的行为已经在深深地影响着我们的下一代。”

目前“绿色生活共同体”已经累计上传了700多个短视频,这些视频内容无一例外都体现和记录着社员们对于垃圾分类的执着和对环境保护的热情。

针对学校的孩子们,刘会红也专门组织了每周五固定的“今天我回收,酷在周末”垃圾分类活动。每到周五学生们都会自觉地举着彩旗、提着回收袋来到指定地点参加活动。疫情严重时不得已取消了



刘会红参与垃圾分类教学

几次活动,甚至还有小朋友闹起了脾气,拉着老师想去投放可回收物。看着他们可爱的样子、期待的眼神,让刘会红暗下决心一定要长期坚持举办下去。

“看着他们投放完垃圾后开心地大笑,我特别欣慰,感觉垃圾分类投放已成为了学生日常生活的一部分。”刘会红说。

2020年,疫情原因线下教学受阻,特殊教育学校的教学也开始转至线上。刘会红老师教授的“卫生与清洁”课程也是在这个时候凭借着别出心裁又扎扎实实

的课程安排设计在学校里“火出了圈”。

为了让学生更有兴趣、更直观地参与教学,刘会红带领学生和家长们创建了《猜你想不到》栏目,里面不仅有来自特殊教育学校学生的小主持人,还有各种知识技能讲解、生动的动画片,有学生们自己的亲自实践,还有家长们参与改编传唱的歌谣。每期的内容生动有趣,视频也可以随时点击观看,不少家长还会把学生演示的成果转发到朋友圈里分享“炫耀”。

“这些朋友圈的分享是在为自己孩子的进步感到骄傲,看着朋友圈我也能感受到家长们对这些特殊孩子的进步日益增长的信心。”刘会红解释道。

刘会红说,教育的本质是一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云。她愿意用行动实践一个生命唤醒另一群生命,在日常工作生活的点滴中默默扮演一名特殊儿童前进道路上的“绿色引路人”。

文/张嘉怡

图/刘会红

推荐单位/密云区文明办