

“中国好人”是身边的榜样，更是时代的脊梁，在社会上、生活里、工作中，有千千万万的“中国好人”。他们职业不同、事迹各异，但有着同样的道德品质和价值追求。他们贵在平凡，在日常工作生活中默默付出，平凡中见精神、平凡中见伟大；贵在力行，从身边做起、从小事做起，做的是力所能及的实事，办的是温暖他人的好事；贵在坚守，几十年如一日专心做事、潜心干事，在执著坚守中迸发出耀眼的道德光芒；贵在情真，对家人、对事业、对社会、对国家满怀朴素而深沉的爱，激励和引导更多人传播真善美、传递正能量。

“中国好人”在平凡的工作中创造不平凡的业绩，用实际行动生动诠释了家国情怀，传承发扬了中华民族的传统美德，充分彰显了当代国人昂扬向上的精神风貌，是丰盈的价值观、有形的正能量。今天，我们集中展示首都地区第一季度“中国好人”候选人的凡人善举、榜样故事，带大家认识来自北京不同区域、不同领域、有着不同故事的身边好人。

### 助人为乐

#### 成立义务消防队 甘当邻里守护神

李磊是房山区大石窝镇的义务消防队队长。在他十岁的时候，曾亲眼目睹了邻居家的一场火灾。由于大石窝镇四周环山，交通设施差，最近的消防中队赶过来都要50分钟，眼睁睁看着大火吞没整个房屋。想起当时的情景，李磊还会心有余悸。



开队，就是为了形成一种“肌肉记忆”，一旦听到这个声音，就会立马进入战斗状态。

2013年以来，李磊靠着经营石器雕刻工厂的收入，自掏腰包300多万元，购置了3辆消防车，组建了一支10人的义务消防队伍。一个车库、两层办公用房，构成消防队的“大本营”。周边一旦发生火情，凭借距离更近，道路更熟，成为救火“先行军”。

义务消防队有个微信群，每个人都把微信铃声改成了“尖锐又刺耳”的消防警报声，并保持24小时

2020年11月，李磊被评为第五届全国119消防先进个人。他也直言，只要哥儿几个身体还都好，就一定坚持下去。

#### 好邻居为独居老人养老送终

王桂玲居住在通州区通惠南路小区，她十几年如一日照顾街坊孙蕴芳的生活起居，为老人养老送终，“不是亲闺女，胜似亲闺女”的邻里情，在当地广受居民赞誉。



孙蕴芳端饭送水，翻身活动筋骨，尽力侍奉。

1970年，孙蕴芳的丈夫在工作中因意外事故去世。中年丧偶身边又无子女，巨大的悲痛让她一蹶不振。王桂玲一家不断用爱心与行动，帮助孙蕴芳渡过困境。

2010年，老房子拆迁后，85岁的孙蕴芳不愿购置房产，王桂玲为了方便照顾，忙前跑后地寻找离家较近的租房房源。“当时很多人误以为我们是母女。”王桂玲笑道。

2021年4月初，96岁的孙蕴芳不慎摔倒瘫痪在床，生活不能自理。将近70岁的王桂玲，依旧为

同年深秋，失声的孙蕴芳临终前双手合十，不停地向王桂玲作揖。“我知道，她是在向我表示感谢。”王桂玲说。

#### 助邻里 志愿服务10余年

宗呈裕是大兴区天宫院泽众社会工作事务所党支部书记，也是事务所志愿服务队的队长。自2012年以来，他组织队伍累计志愿服务时长超过21万小时，个人累计志愿服务时长近1.2万余小时。先后获得北京市五星志愿者、北京市孝星、首都最美志愿者等荣誉称号。



宗呈裕用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，不断展现着人间真情，传递慈善仁爱。

宗呈裕用实际践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，不断展现着人间真情，传递慈善仁爱。

### 敬业奉献

#### 大师匠心修缮长城22年

程永茂是怀柔区文物管理所长城修缮技术专家，他对长城修缮事业投入了极大的热情和精力，为高标准建设长城国家文化公园、全力打造长城维修保护经验交流平台作出了重要贡献，曾获得“最美长城守护人”称号。

2004年，程永茂接手黄花城长城修复工程，最大限度保留了长城的原有风貌，为长城修缮积累了大量的参考数据；2016年，程永茂接手箭扣长城修缮项目，在修缮工程中去除对长城本体有安全隐患的植被，酌情保留不影响长城结构安全的植被，让箭扣长城再现雄姿，最终箭扣长城的保护管理获得第44届世界遗产大会的高度评价。

在18年的长城修缮过程中，程永茂对每个工程都倾尽全力。不管酷暑还是严寒，陡峭的长城修缮工地上总能见到他的身影。如今，已是花甲之年的程永茂依然保持热情，奋斗在长城修缮第一线。



#### “影人姐姐”非遗助残圆梦



王丽娟是海淀区龙在天残疾人皮影艺术中心负责人。2006年开始，王丽娟走上皮影传承之路，把千年非遗和帮扶“袖珍人”贫困群体结合起来，通过传习技艺搭建文化产业平台，让几十部原创皮影戏进入千余所校园，并拍摄短视频在央视和各大网络平台播出，迄今已有286名“袖珍人”实现稳定就业，22对“袖珍情侣”结为夫妻走向幸福生活。

自2008年4月，王丽娟的皮影剧团一直免费为“袖珍人”提供皮影雕刻、表演、乐器、舞台主持等培训。2013年5月，习近平总书记在北京少年宫接见了王丽娟和她的团队。从那天开始，王丽娟时刻将总书记的嘱托和期望铭记于心，更加主动、自觉担负起非遗传承、文化助残、精准扶贫的工作；2018年10月，王丽娟带领“京西皮影”团队与抖音合作，推出“抖音尬舞天团——皮一下很开心”活动，三天时间点击量达到2.9亿。截至目前，抖音的“皮一下很开心”话题点击量已近600亿。

#### 无声世界的筑梦人



刘可研是北京启暗实验学校教师，她从事25年特殊教育，关注听障学生成长，潜心研究教育教学工作，多次发表教学研究性论文，曾获“北京市特殊教育征文”一等奖，“北京市特教(融合教育)优秀论文”一等奖。

刘可研一毕业便选择了特教老师这份职业，在很多人眼中，特殊教育是“陌生的”“艰难的”“与众不同的”。就是在这样一个与众不同的领域里，刘可研辛勤耕耘25年，用求真务实的理念教育学生求知，用积极发展的心理助力学生成长，为听障学生打开了通往成功的大门。

多年的年级组长和班主任经历，让刘可研更加理解“学高为师，身正为范”的含义，她一直不间断地进行各类学习，努力提升综合素养，同时积极和学生分享自己在学习过程中收获的新知识，讲述优秀学友的感人事迹，为听障学生拓宽眼界和心界。

#### 90后助力乌兰察布百姓增收致富

王宁是朝阳区十八里店乡党群办公室三级主任科员。2021年5月，她被选派来到乌兰察布右旗火山草原挂职。在这里，她全身心投入到乡村振兴事业中，带动当地老百姓增收致富，帮助当地销售香菇25000斤，销售特色农畜产品金额3000余万元，不仅实现了当地产品进京的通道畅通，更为长期合作与共享乡村振兴的红利打下了基础。

她站在互联网风口上大力开展“直播带货”，率先创建了专属火山草原的抖音、快手账号，多方筹措齐拍摄设备，组建运营团队，自学剪辑……短短几个月的时间，王宁成功举办了一系列特色直播活动，全网短视频播放量高达600余万次，累计销售农产品4000余万元。

在消费帮扶的同时，王宁还扎实推进教育帮扶工作。通过引入智慧校园项目，让北京教育资源通过线上方式与察右后旗课堂共享，让察右后旗学生在网络上学到北京的课堂知识。



#### 守护千家万户燃气安全



申泽岳是北京顺义燃气有限责任公司生产运营部设施维修员。他2006年进入公司工程队，作为技术骨干，承担了10余个市、区重难点项目工程，全力守护燃气安全，有力保障城市运行。2020年荣获“北京市劳动模范”称号。

2022年，市政控股启动市级实事工程——更换、加装燃气安全型配件工程，涉及顺义80个小区14个“煤改气”村7.8万余户。为保障用户使用上安全可靠的燃气配件，申泽岳带领工作人员重点检查安装是否规范、燃气配件是否存在安全隐患等，脚步遍布所有社区(村)，最终提前一个月完成用户安全型配件的更换，全力守护百姓安全用气“最后一公里”。

平凡的岗位，不平凡的坚守。17年来，申泽岳爱岗敬业，提升自身技能，练就过硬本领，用自己的精益求精，诠释着“大国工匠”精神，用自己的执著坚守，践行着党员的初心使命，全力守护顺义千家万户燃气安全。

#### 攻坚增效“首钢工匠” 为制造业培育新人



徐厚军是首钢智新迁安电磁材料有限公司二作业区轧机主操作手。工作中，他致力于提升电钢产品冷轧技术及产品性能，精通高磁取向、高硅含量电钢稳定轧制技术、板形和厚度精度控制技术，是电钢轧制领域的创新领军人物。曾获2014年度首钢劳动模范、2018年北京市工业和信息化“高级技术能手”、2022“北京榜样”年榜人物等荣誉称号。

徐厚军淬炼匠心，主动推广优秀轧制技术，其负责组建的8020青年创新工作站，是北京“十百千万”双创能力培育工程，也是首批授牌的创新工作站之一。工作站致力于研究二十辊轧机行业前沿性、关键技术，共形成了12项攻关成果，为首钢培养了50余名技术能手和技术骨干，壮大了人才队伍。

徐厚军敢当先锋，扎根基层，抓住与企业共发展的机遇，主动担当作为，勇于和国内外先进技术竞争，用岗位创新诠释最美丽的青春，为中国发展电钢技术，建设高端电钢产业做出了突出的贡献。

### 见义勇为

#### 小伙两次下水救起两名落水者

2022年7月17日，在房山区阎周路大石河，房山区窦店镇板桥村居民苏奎不顾生命危险两次下水救人，成功将一名儿童和一名成人救上岸。9月，苏奎见义勇为的事迹荣登中央政法委“见义勇为勇士季度榜”。

当天上午，一个小男孩为追赶被水流冲走的拖鞋，被冲入深水区。小男孩的父亲和舅舅立即下水营救，父亲不幸落难。正当大家惊慌失措之时，苏奎利用岸上群众扔到河里的气垫去营救小男孩的舅舅，将孩子舅舅救上了岸。

苏奎没有停下救人的脚步，再次下水向已经被冲出30米外的小男孩游去。上岸后，他对小男孩进行了胸部按压，孩子吐出很多水后才彻底缓了过来。

得知事件的经过后，苏奎的朋友、同事纷纷竖起了大拇指。他却自责道：“如



果我当时体力更好一些，速度能再快一点，也许孩子爸爸就能救上来。”苏奎说当天救人后在回家的路上，他教导儿子：“如果自己有能力，看到别人陷入危险，一定要挺身而出。”

### 孝老爱亲

#### 好儿媳身残心孝 精心照顾患病公婆

薛凤英是延庆区四海镇楼梁村的一名村民，因患先天小儿麻痹症，导致右手终身残疾。1998年，她和丈夫结婚后，一直和公公婆婆住在一起。

2015年，薛凤英的公公因小脑萎缩导致行动不便，瘫痪在床不能自理。为了让丈夫在外安心工作，薛凤英承担起照顾公公的重担。翻身擦背、洗脸、洗脚、端屎端尿……在别人看来很容易的事情，右手残疾的她，却要花费更多的努力去完成。公公话多唠叨，她也不计较，一心一意地伺候，直到2019年公公因肾衰竭离开人世。

公公去世后，婆婆的身体状况也每况愈下。2021年婆婆不小心手臂骨折，薛凤英及时送医后担心婆婆再次受伤，就不让她再做任何家务活。过度的操劳让薛凤英看上去比同龄人苍老了许多。

有街坊邻居问她这样做值得吗？她却说：“赡养老人是儿女的义务，即便生活再苦，只要一家人相亲相爱地生活在一起，就没有什么跨不过的坎！”



#### 好女婿悉心照料 老岳父十九载



薛胜华是顺义区仁和镇临河村的村民。2003年至2004年，薛胜华的岳母和妻子先后病逝，岳父伤心欲绝，身体每况愈下，他便十九年如一日，精心照顾岳父。

岳父曾经想为薛胜华张罗对象。薛胜华却说：“再婚可以，对方必须接受您，不然就免谈。”“带着岳父找媳妇”的标准让很多人望而却步，好在几经辗转，薛胜华等来了心地善良的黄庆玲。

生活渐回正轨，岳父的身体却大不如前。2004年至今，岳父小病不断，好几次大病入院。薛胜华每次都竭尽全力悉心照料。为了更好地照顾岳父，他几次去理发店、足浴店“偷师”，亲自为岳父理发、泡脚。

“如果有下辈子，咱爷俩一定还要做父子，像现在一样好好的。”看着悉心照顾自己的女婿，岳父眼里满是欣慰和幸福。