

# 手术治疗白内障 听听专家怎么说

西城区广安门内街道

“我的白内障手术,可以放哪种人工晶体?”这是白内障手术之前,患者询问最多的问题之一。白内障是一种常见的可治疗的致盲性眼病,轻微白内障只对视力构成影响,而症状严重的必须用手术治疗,如何清楚认识白内障?如何清除白内障?北青社区报请来首都医科大学宣武医院眼科主任医师张健为您解答。

## 什么是白内障?

眼球的结构如同一部设计复杂的照相机。照相机的镜头是一组凸透镜,其作用是使镜头外的光线折射汇聚到底片聚焦成像,照相机的这组凸透镜在人眼就相当于眼睛的角膜和晶状体,其中约3/4的屈光折射功能由角膜完成,另约1/4的屈光折射功能由晶状体完成。人眼晶状体除具有凸透镜的屈光折射功能外,还是一个变焦透镜,它会随人眼的视远和视近发生屈光度的改

变,使眼外光线始终聚焦在视网膜上,达到人眼视远和视近都清晰的效果。混浊的晶状体透光性逐步下降,透过其视物变得越来越模糊,这就是白内障。

其他一些因素,比如遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常,外伤、中毒、辐射等,都能引起晶状体代谢紊乱,从而导致晶状体蛋白质变性而发生混浊,造成白内障的发生。

## 白内障有哪些症状?

白内障的典型症状就是眼睛的无痛性、进行性视力下降。早期视力下降如同眼前有薄雾或毛玻璃遮挡,特别是在明亮的地方;后期视物可能仅看到眼前物体的形状或更差;这种视物模糊多是双眼的症状,只是双眼病

程多不同,一个眼更重一些。除此之外,还会存在其他症状,比如近视度数增加;色觉变化,看东西发黄或发暗。如果突然的视力下降,并伴有眼睛疼痛或视物变形的症状,多是其他眼病,需到医院就诊鉴别。

## 白内障如何治疗?

白内障是一种可治愈的眼疾,通过手术可恢复视力。手术是公认的、治疗白内障的有效方案。白内障手术简单地说就是把混浊的眼

内镜头摘除,再置换一个新的人工镜头——人工晶状体,这样患者在术后就可以通过人工晶体的屈光折射功能看清事物。

## 白内障手术人工晶体该怎么选择?

白内障手术是去掉已经浑浊的晶体后植入一枚人工晶体,而人工晶体的选择,对术后视觉质量起着非常重要的作用。

白内障手术囊袋内植入的人工晶体按材质分为PMMA硬性不可折叠材质和水凝胶、硅凝胶、亲水性丙烯酸酯、疏水性丙烯酸酯等软性可折叠材质。目前临床应用的人工晶体基本为亲水性丙烯酸酯、疏水性丙烯酸酯或两者结合材料制作,具有可折叠功能,以便于通过3.0mm或更小的手术切口把人工晶体植入眼内;折叠型人工晶体还具备紫外有害光线吸收,人工晶体的圆方边设计可预防术后发性白内障和炫光;部分人工晶体表面带有药物涂层或活性氧修饰,减少术后炎症反应及后发性白

内障。目前临床常用的人工晶体多为一片式亲水性丙烯酸酯、疏水性丙烯酸酯或两者结合材质,有些人工晶体厂商根据自己的设计理念加入染色或变色功能或在人工晶体表面加载药物涂层修饰,在此基本设计平台上进行人工晶体光学面型设计,如应用折射、衍射、可调节等原理形成视物远近都清晰的双焦点、三焦点、连续视程等具有不同光学功能的人工晶体。

选择人工晶体时应根据以下因素综合考虑:1.根据用眼需求、生活和工作需求选择;2.根据眼内条件选择;3.充分考虑各种人工晶体的利弊;4.人工晶体费用与患者经济条件等。最终到医院进行白内障术前检查,并与手术医生沟通后决定。



张健在手术

## 白内障的易发人群有哪些?

首先就是老年人。我们知道人体大多数“零部件”,都是一次启动终身使用的消耗品,随着年龄增长,晶状体会发生浑浊,就好比照相机的镜片玻璃“毛了”。这是不可避免的。

第二就是糖尿病患者,由于糖尿病患者房水中葡萄糖浓度增加,让局部渗透压增高,也会诱发白内障。

第三是长时间吸烟的人群。香烟当中的尼古丁会对晶状体内造成损伤。

第四是有家族史的人群。如果家族当中有白内障发生,其发生白内障的概率会高于正常人。

此外,长期接触从事放射线相关工作的人群,包括红外线、电离辐射、微波等都会加速白内障的发生。

除了不可避免的因素,大家一定要注意生活和饮食习惯。多吃富含维生素的食物。多喝水,不要过度用眼。

供稿/首都医科大学宣武医院眼科 张健

## 张健

1989年7月,自首都医科大学临床医学系毕业后分配到首都医科大学宣武医院工作至今,硕士学位。现为首都医科大学宣武医院眼科主任医师,首都医科大学眼科学系副教授、硕士生导师。

目前专业:白内障和角膜病。张健在白内障专业和眼表、角膜病专业集医疗、教学、科研、防盲和保健工作于一身。

从1996年至今,已成功完成了包括白内障超声乳化手术在内的各种白内障手术3万余例;曾先后开展如多交点人工晶体植入术、透明角膜缘切开术联合白内障超声乳化手术治疗白内障合并散光、虹膜激光成型联合白内障超声乳化治疗闭角型青光眼、低角膜内皮细胞计数病人白内障超声乳化手术、高龄及合并多器官功能不全的白内障超声

乳化手术等多项白内障新技术和新业务和疑难、高危白内障手术,是国内较早开展白内障超声乳化手术医生之一,在白内障诊治领域处于同行领先水平,目前致力于屈光性白内障手术的治疗。

2005年以来,同时开展眼表疾病的诊治工作,包括各种角膜疾病的诊治。临床工作中几十年如一日,坚持每周二和周五的专家门诊,年完成门诊治疗病人量约3000例,其中很大比例是疑难病例、外地慕名就诊病人、外院手术后效果不如意的患者。每周一和周四的手术,承担了宣武医院眼科大部分疑难和重症等特殊群体的白内障手术治疗工作。张健30余年的临床工作中未发生过一例医疗事故或医疗差错。

