

北京市公安局石景山分局八角派出所打击办案队副队长陈健

044365 忠诚守护每一天

习近平总书记强调，今年是新中国成立75周年，是五四运动105周年。广大青年要继承和发扬五四精神，坚定不移听党话、跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

北京市公安局石景山分局青年民警在“全心全意为人民服务”的平凡之路上，用坚定、无悔的青春脚步，走出属于自己的奋斗方向；用扎实、有力的青春脚步，绘制出不负时代的奋进画卷！燃烧吧，青春！绽放吧，藏蓝！



北京市公安局石景山分局八角派出所民警陈健习惯把每天的工作记录在笔记本上。每办结一件事，他就在本上划掉一个。陈健说，“老百姓每一件琐碎的小事，对我们来说都是实实在在的大事”。

陈健现任北京市公安局石景山分局八角派出所打击办案队副队长。从警以来，他先后荣立个人三等功3次、个人嘉奖6次，荣获2023年“石景山青年榜样”荣誉称号。

警营新青年 奋进共青春

陈健的警号是044365，戴上这枚警号的时候，陈健笑着说：“人民警察，365天都要为人民服务。这是一份荣誉、也是一种使命”。陈健是这样说的，也是这样做的，从警13年间，陈健始终珍视这枚“幸运”的警号，不论是在特警岗位，还是派出所打击办案队，陈健始终恪尽职守、无私奉献，用拼搏和汗水书写最美年华。

2011年，陈健从北京体育大学毕业，由于身体素质优秀，陈健如愿加入首都公安队伍，成为了一名特警。射击、攀爬、索降……陈健全身心投入到日常训练中，认真打磨每一个技战术动作，很快便成为了班组的业务骨干，在总队多次比武中取得优异成绩。

2016年5月，陈健车组正在辖区执行巡逻任务，接电台布警称，某写字楼内发生持刀伤人事件。接到指令后，陈健第一时间制定作战计划，特警队员按照战术布置手持防暴枪、盾牌进入中心现场，在多次警告无效后，陈健瞅准时机，第一时间冲上前去，将嫌疑人手中水果刀夺下，快速将嫌疑人制服。

锲而不舍 基层警队的带头人

作为一名业务能力出众的特警队员，陈健把特警工作当做自己毕生的事业追求，可2018年的一场意外，彻底改变了陈健的职业生涯。训练中，他左脚踝腹侧韧带断裂，严重



影响了陈健的身体机能和信心。“力量、速度、技术，都需要强健的体魄作支撑，任何细小的瑕疵在处突行动中都有可能致命的漏洞”，陈健的心中感到万分失落，心情跌入了低谷，曾经那个事事要强的战士此刻失去了方向。在领导和队友的鼓励下，陈健重拾信心、转换岗位，2019年他主动报名转岗至八角派出所，从一名基层派出所民警从头干起。

接报案、做笔录、调解纠纷，陈健发现派出所的工作远没有想象中简单。看着身边比自己年轻许多的民警办理起案件游刃有余，陈健对自己能否干好派出所工作充满怀疑。师傅余亮看出了陈健的心思，他找到陈健谈心，帮助陈健度过了难熬的“新手期”，在新的赛道上找到了定位。

“我是特警出来的，我比别人更能吃苦、更能熬”，陈健从一个一个具体的事件处理、案件办理学起，只要有“事儿”的地方，就有陈健的身影。审讯室，他跟着治安民警学习问讯技巧、一遍一遍地翻阅笔录、证据材料；社区里，他跟着老“片儿警”学习如何调解纠纷、做群众工作；案管组，他向老预审员们请教规范办案要点、学习常用法条……就这样，陈健迅速成长了起来，仅用不到半年时间成为了打击队独当一面的办案能手。

警队青年民警刘旭说：“我特佩服健哥，33岁到派出所，一切要重新学习、重新适应，



很不容易，这种拼搏精神值得我们所有年轻人学习。”

竭诚为民 “枫桥经验”的接棒人

2023年7月15日2时许，一年轻女孩在石景山路上翻护栏欲跳桥轻生。情况十分危急，时间就是生命，陈健接警后第一时间赶到现场，他一边协调交通、应急、医院等部门维持交通秩序，搭建气床，防止跌落受伤，一边以“哄娃”的语气开导劝解女孩，两个人你退我进，上演“极限拉扯”，女子也因体力不支摇摇欲坠，就在关键时刻，陈健瞅准时机冲向女孩，抓住了胳膊，在同事的帮助下将女孩拽了回来，成功避免了悲剧的发生。陈健沉着冷静、睿智果敢、不畏牺牲，用实际行动捍卫人民群众生命安全，诠释了首都公安精神。

作为北京市公安局首批枫桥式派出所示范单位，全所民警不断坚持以新时代“枫桥经验”为引领，始终坚持以人民为中心的发展思想，切实让“枫桥”成为一座与百姓之间的“连心桥”。在深化枫桥经验，做好为民服务方面，陈健争当表率，在工作中坚决贯彻领导决策部署，努力提升群众工作能力，自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨。作为派出所矛盾纠纷调解专家，陈健创新推行联合接待、联合调解、联合管理、联动运转的“四联”调处模式，切实将每一起矛盾纠纷纳入“有民呼、有开展、有结果、有反馈”的闭环管理，成功化解了多起矛盾纠纷。

2023年6月30日，事主朱先生与孩子因上学问题产生家庭矛盾，时值中考特殊时期，陈健迅速开展工作，主动上门了解情况，一面和朱先生夫妻反复沟通，一面与其孩子深入交流，晓之以理动之以情，最终在陈健耐心的沟通和教育后，孩子认识到学习的重要性，决定重返校园。事后朱先生为陈健送来两面写有“人民卫士、一心为民、热情服务、廉洁高效”，“忠于职守、为民服务、一心为民、廉洁奉公”的锦旗以示感谢。陈健还收到数十面这样的锦旗，110和12345电话表扬近20件，为全所最多。

供稿/北京市公安局石景山分局