

北京市公安局顺义分局打通便民服务“最后一公里”

两家派出所可办理“车驾管”业务

为进一步完善公共服务体系,提升公共服务水平,深入推进“放管服”改革工作,近日,交管部门在杨镇派出所、高丽营派出所设置交管业务办理点,方便群众就近办理车管业务。上述车管服务站点窗口的办公时间与派出所户政大厅办公时间一致。

居住在派出所附近的市民群众可直接通过服务窗口,现场办理15项车驾管业务。

“车驾管”业务

- | | |
|-------------------|------------------------|
| (1)驾驶证期满换证 | 证明 |
| (2)驾驶证遗失补证 | (10)驾驶人达到规定年龄换证 |
| (3)驾驶证损坏换证 | (11)驾驶人自愿降低准驾车型换证 |
| (4)驾驶人提交身体条件证明 | (12)驾驶人登记信息变化换证(仅地址变更) |
| (5)驾驶人审验 | (13)免检车申领检验合格标志 |
| (6)机动车驾驶人联系方式变更备案 | (14)补领检验合格标志 |
| (7)驾驶证延期换证 | (15)机动车所有人联系方式变更备案 |
| (8)驾驶证延期审验 | |
| (9)驾驶证延期提交身体条件 | |

“车驾管”服务窗口信息

- 北京市公安局顺义分局高丽营派出所
办公时间:周一至周五9:00—12:00;14:00—17:30
地址:北京市顺义区张西路与火寺路交叉口西南方向252米
联系电话:010-69499674
- 北京市公安局顺义分局杨镇派出所
办公时间:周一至周五9:00—12:00;14:00—17:30
地址:北京市顺义区杨镇地区杨镇环镇东路27号
联系电话:010-61455658



腿短志向可不短,北京市公安局石景山分局的这只小警犬如一 火出了圈

近日,北京市公安局石景山分局的小警犬“如一”,奔跑着进入了大家的视野。

由于它腿很短,奔跑得也不怎么快,但并不妨碍它迅速火出圈。

迈着快乐步伐的小短腿“如一”,小火了一把,天南海北的网友纷纷赶来围观。甚至有热心网友,想携爱犬



跟如一一起参训。评论区里,更是有眼尖的网友发现,这是一只——杰克罗素梗犬。它们性格活泼,嗅觉灵敏,擅长跳高和快速奔跑,是中国警犬界公认的体型最小警犬之一。“小个子”便于它们在低矮处、小角落等死角部位开展搜索。如一就是一只正在培养中的搜毒犬,她虽然长得有些“潦草”,但充满活力,聪明、好动有耐性,据说工作欲还很强,简直是天选的“打工犬”。

除了可爱的小短腿如一,石景山公安分局的警犬队里,还有昆明犬、拉布拉多、史宾格、马里努阿、德国牧羊犬等犬种。它们各自承担着不同的警务任务,在“捍卫·2024春夏平安行动”中,作为差异化治安力量,发挥着重要作用。

来源/微信公众号“平安北京”



再努力一下

捍卫2024春夏平安行动之汪汪队

提升老年人健康意识 讲解夏季养生知识

“银龄e享”科普活动走进通州朗清园南社区

6月28日,由北京市科学技术协会主办、中科数创(北京)数字传媒有限公司承办的“银龄e享”——面向老年人科普系列第二场活动,在通州区潞源街道朗清园南社区举办。



活动特邀副主任医师、医学博士、纽约大学访问学者、硕士生导师季坤以“夏季养肺”为主题,用通俗易懂的语言,讲解了夏季养生的知识及文化。带老人了解,如何从环境、饮食、心理等方面来调节身体,提出了饮食注意及预防措施,既讲解了理论原理又具有实用意义,整场讲座干货满满。老人们全程专注地聆听,拍照记录。

活动中,季坤还为大家带来了“呼吸操”。呼吸操可以很好地改善肺功能,提



高肺活量,周边居民也踊跃地投入其中。

同时,开展了有奖问答互动,老年人们纷纷热情举手抢答,三位“幸运听众”获得了精美纪念品。

“我有甲状腺结节,有没有什么好的医治方法。”“前些日子是肺出现点问题,现在好了就是鼻塞”……部分老人还找老师询问个人身体情况,季坤有针对性地提供相关建议。

讲座结束后,老人们纷纷表示受益匪浅,不仅学到了养生知识,更意识到了良好生活习惯对健康的重要性。通过这次“银龄e享”活动不仅普及了健康知识,更提高了居民对疾病的预防和控制能力,为构建健康社区贡献了力量。

据了解,“银龄e享”——面向老年人科普系列活动是一项专为老年人精心策划

的科普系列活动,2024年将全面覆盖北京市的16个区域,充分联动各区科协及各街道、社区,结合社区老年人的特点及实际需求,围绕社会热点话题陆续开展。活动内容将围绕11个核心主题展开,包括食品安全、卫生防疫、垃圾分类、防灾减灾、家庭教育、防骗反诈、防范邪教、智能手机应用、科学+艺术、科学+健身以及科普+文化。这些主题不仅关注老年人的生活健康,还涵盖了他们的社交娱乐、科技应用和文化遗产等多个层面,确保每位参与者都能从中获得丰富而实用的知识和乐趣。